

हात कसरी धुने ?

देखिने गरी हात मैलो भएमा साबुन पानीले हात धुनुहोस् । अन्यथा, ह्यान्ड रब प्रयोग गर्नुहोस् ।

हात धुने समयावधि (कार्य १-७) : १५-२० सेकेन्ड

सम्पूर्ण प्रक्रियाको समयावधि : ४०-६० सेकेन्ड

०



पानीले हात भिजाउनु होस् ।

१



हातमा चाहिएको मात्रमा साबुन लगाउनुहोस् ।

२



हत्केलाहरूलाई एकअर्का सँग माडनुहोस् ।

३



पालेपालो हत्केलालाई एकअर्को माथि राखी औलाहरूको बीच मागहरू माडनुहोस् ।

४



औलाहरू बाधी हत्केलाहरू एकअर्को सँग माडनुहोस् ।

५



हातलाई मुट्टी पारी औलाको पछिल्लो भागलाई माडनुहोस् ।

६



हत्केलाको बुटी औलाहरूलाई मुट्टी भित्र राखी पालेपाला घुमाउदै माडनुहोस् ।

७



पालेपालो औलाहरूलाई हत्केलामा घुमाउदै माडनुहोस् ।

८



पानीले हात धुनुहोस् ।

९



एकपटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने रुमालले हात पुष्नुहोस् ।

१०



रुमालले प्रयोग गरी घाटा बन्द गर्नु होस् ।

११



तपाईंको हात अब किटाणु रहित छ ।



Covered by
MDGP
CONSULTANTS

- 3 Modular OTs
- 24hrs Pharmacy
- 24hrs Radiology
- 24hrs Rapid Response



OPD CONSULTANT
SERVICES
RUN BY FULL TIME CONSULTANTS

- State-of-the-art ICU
- 24hrs Pathology
- Wellness Centre
- 2 tier basement parking



Compassionate care with comfort

Star Hospital Ltd.

Sanepa Height-2, Ring Road, Lalitpur, Nepal
Phone no: +977-1-5550197/198, 5540478

Fax: +977-1-5544283

Email: info@starhospital.com.np